

# ➤ NEUES AUS DER SPORTMEDIZIN



## Wussten Sie schon...

...dass mehr als 30% aller Verletzungen in den Ballsportarten und auch im Laufsport auf einen **Muskelfaserriss (MFR)** zurückzuführen sind und damit für teure Ausfälle im Profisport verantwortlich sind? Genauso bitter ist es aber auch für den Freizeitsportler, wenn er aufgrund dieser Verletzung für Wochen seiner gewohnten und geliebten sportlichen Aktivität nicht mehr nachkommen kann.

Bislang ging man davon aus, dass ein MFR gut 3 Wochen bis zur Ausheilung braucht und auch danach der verletzte Muskel noch längere Zeit benötigt, um wieder voll belastbar zu sein.

Mit der **Autologen Conditionierten Plasma-Therapie (ACP)** wird dieser Zeitverlauf deutlich abgekürzt, wie sich im folgenden Fall darstellt. Mit einem frischen MFR und einer Einblutung auf der Rückseite des Oberschenkels (s. Bild) stellt sich der Patient in der Praxis vor. Nach 2 Injektionen innerhalb von 4 Tagen in die verletzte Muskelfaser (s. Bild) beschreibt der Pat. den Erfolg der Behandlung selbst:

„Sehr geehrter Herr Dr. Wittke, nochmals herzlichen Dank für die wirklich überragende Behandlung. Anbei ein Bild meines rechten Beines, das schon einen Bluterguss im Abklingen zeigt. Trotz Muskelfaserriss am 21.2.2011 konnte ich eine Woche später zum Skifahren nach Südtirol und dort 6 Tage schmerzfrei Skifahren, u. a. auch eine Runde von 92 km auf Skiern. Nochmals herzlichen Dank!“

➤ Deshalb gilt:  
Beim MFR nicht auf die Heilung warten,  
sondern die Heilung beschleunigen!

Ihr Dr. Reinhard Wittke

Kurpromenade 2  
95448 Bayreuth  
Telefon: 0921 - 50 73 74 444  
Fax: 0921 - 50 73 74 175  
E-Mail: [kontakt@sportmedizin-wittke.de](mailto:kontakt@sportmedizin-wittke.de)  
[www.sportmedizin-wittke.de](http://www.sportmedizin-wittke.de)

